

Повар М.Г. Краснова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	Цена
1	Обед							
2	Суп с курицей, 100	35	11,95	6,95	145			
3	Запеканка из творога, 100	18,25	6	93	295			
4	Молоко с сахаром, 100							
5	Чай с сахаром, 100	9,09	99	35				
6	Хлеб пшеничный, 30	8,28	0,24	14,76	40,5			
7								
8	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71		
9								
10								
11								
	Итого:							



Меню на 30.11.2021 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Л.Ключевка
 Семёнов В.И.

Повар М.Г. Краснова М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность)	Цена
1	Завтрак							
2	Омлет из яиц, 80	0,56	0,08	945	880			
3	Молоко с сахаром, 150	4,3	1,8	245	236			
4	Чай с сахаром, 100							
5	Хлеб пшеничный, 30	8,28	0,24	14,76	40,5			
6	Фрукты	150	0,6	0,6	14,7	71		
7								
8								
9								
10								
11								
	Итого:							



Меню на 30.11.2021 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Л.Ключевка
 Семёнов В.И.